

2019年夏合宿のご案内

選手の皆様には、練習に競技会にと良い汗を流されていることと思います。さて、今年も恒例となりました新潟県DSC主催の「夏合宿」を下記の通り開催いたします。この合宿は、選手の技術向上と親睦を目的とし、新潟県DSC会員に限らず、広くアマチュア選手の皆様の参加を募ります。

14回目となります今年も、元アマチュア全日本チャンピオンの、渡辺 和昭・ゆのみ組をお迎えして、スタンダードの講習とカップルレッスンを行なっていただきます。また、参加者の親睦を兼ねて簡単な懇親会も予定しております。どうか皆様には、この機会に奮ってご参加頂ければ幸いです。

記

日 時	7月13日(土)	12:40	受付開始
		13:00 ~ 13:20	自由練習
		13:20 ~ 16:50	講習、カップルレッスン
		18:00 ~ 20:00	懇親会
7月14日(日)	9:00 ~ 9:30	自由練習	
	9:30 ~ 12:00	講習、カップルレッスン	
	12:00 ~ 13:00	昼食	
	13:00 ~ 15:00	講習、カップルレッスン	

場 所 長岡市ロングライフセンター(長岡LLC)
長岡市大字日越185-2 TEL 0258-46-5002

宿泊先 ホテルルートイン 長岡インター
長岡市堺東町85 TEL 0258-20-5911

参加費 基本参加費 16,850円 (1人1泊3食、講習および懇親会込み)
宿泊時にシングルルームをご希望の方は別途、1,450円を追加でお願いします。

*都合により、全日程参加できない方のための参加費も以下のように設定致しました。

その他の設定参加費

	13日	14日(昼食付)	懇親会	宿泊	
①	○	○	○	×	11,200円
②	○	○	×	×	7,700円
③	○	×	○	×	6,800円
④	○	×	×	×	3,300円
⑤	×	○	×	×	4,900円

2日間参加を基本としていますので、2日間参加された方がお得な料金設定となっています。

申し込み方法

申込書を郵送,又は E-mail にて送付をお願いします。30~40名限定ですので定員になり次第締め切らせていただきますので、お早目にお申し込み下さい。

申し込み、問い合わせ先

〒951-8126 新潟市中央区学校町通1番町5-2-903 石川 美智子

TEL 025-378-3106 E-mail ishikawa1981@smile.plala.or.jp

申込書

[基本参加] か [その他の参加] のどちらかに○を付け、[その他の参加] を選択された場合は①~⑤の中から希望する番号を()に記入して下さい。

基本参加 その他の参加 ()

氏名 リーダー パートナー

現在の JDSF の持ち級 () 級

連絡先(住所、電話番号)

〒 _____

TEL _____

カップルレッスン(10~15分×3コマを予定)で受けた種目(1~3種目)に○を付けてください。ただし、ご希望に添えないこともありますことをご了承下さい。

W T S Q Vw