

新潟県 DSC 夏季講習会開催の件

新潟県 DSC 恒例の夏合宿を 1 日開催で下記の通り開催いたします。
今年度も、JDSF のスタンダードチャンピオンの小嶋みなと・盛田めぐみ組を
講師に迎えての開催になります。
この機会に、会員以外の参加も可能ですので、今まで参加が出来なかった皆様
も奮って参加願います。

以上

記

1. 開催日時及び内容

開催日 2026 年 8 月 23 日（日）

講習会 10 時 ～ 16 時（お昼休憩 1 時間含む）

講師 小嶋みなと・盛田めぐみ 組

昼食は、各自で手配願います。

2. 開催場所

講習会 長岡ロングライフセンター プレイホール

長岡市大字日越 185-2 TEL:0258-46-5002

3. 会費

新潟県 DSC 会員は 3,000 円/人

新潟県 DSC 会員以外は 5,000 円/人

4. 申込期日

会場の選定や、講習会の準備の都合上 8 月 8 日（土）迄
申し込みをお願いします。

5. 申し込み先

メールの場合： t-aida@jc5.so-net.ne.jp 相田 迄

電話の場合： 090-8056-1951

6. その他

ストレッチや準備運動をされる方は、会場は 9 時から使用が可能です。
受付は、9 時 30 分頃から開始します。また、長岡 LLC の大浴場は講習
会終了後は入れませんので、お風呂に入られる方はお昼休み等を利用し
て下さい。